

## Das Wichtigste in Kürze

### Was?

- 10-Monatige Weiterbildung als zertifizierte Peer-Berater\*in mit ausgewiesenen Expert\*innen aus Theorie und Praxis
- Mit 16 feststehenden Unterrichtseinheiten, zusätzlich Selbststudium

### Wie?

- Innovativer Blended-Learning Ansatz angepasst an Ihre Bedarfe und Fähigkeiten
- Durchgehende Sozialpädagogische Begleitung
- Zertifizierung Ihrer erfolgreichen Teilnahme

### Wann?

- Erste Präsenzveranstaltung im Juni 2022
- Abschlussveranstaltung im März 2023

### Wie viel?

- 1000 € für Mitglieder der DMSG insgesamt einschließlich Übernachtungen und Verpflegung.
- 2000€ für Nicht-Mitglieder
- kostenfrei für Mitglieder DMSG Hessen

## Kontakt

### Geschäftsstelle Frankfurt:

DMSG LV Hessen e.V.  
Wittelsbacherallee 86  
60385 Frankfurt

### Ansprechpartner\*in:

#### Frau Weires-Guia

[weires@dmsg-hessen.de](mailto:weires@dmsg-hessen.de)  
Telefon: 069 40589830

#### Herr Rehn

[rehn@dmsg-hessen.de](mailto:rehn@dmsg-hessen.de)  
Telefon: 069 40589820

#### Frau Jasmin Mir

[mir@dmsg-hessen.de](mailto:mir@dmsg-hessen.de)  
Telefon: 0151 20841486

<https://dmsg-hessen.de>

Mehr Informationen  
unter  
[www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)  
oder:



SCAN ME

## Weiterbildung als zertifizierte\*r Peer-Berater\*in in der Selbsthilfe

- Suchen Sie eine neue Herausforderung?
- Möchten Sie sich gerne in der Selbsthilfe engagieren und mit uns gemeinsam neue Wege der Selbstwirksamkeit beschreiten?
- Haben Sie selbst MS oder sind Sie Angehörige\*r einer Person mit MS?



## Wer kann teilnehmen?



Das sollte als Qualifikation  
grundsätzlich reichen.

- Menschen mit Multipler Sklerose (MmMS)
- Angehörige von MmMS
- Menschen, die sich bereits bei der DMSG ehrenamtlich engagieren und ihr Wissen erweitern möchten.

## Ausbildungsinhalte

Wichtige thematische Ausbildungsinhalte sind unter anderem:

- Selbstverständnis ehrenamtlicher Peerarbeit
- Erfahrung und Professionalisierung als Lernprozesse
- Empowerment und Recovery
- Teilhabe- und Sozialraumorientierung
- Ressourcenorientierte Arbeit
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Medizinische Aspekte der Multiplen Sklerose
- Ernährung
- Schwerbehindertenrecht

## Ablauf

Die Ausbildung zur Peerarbeit verläuft in drei Phasen:

### 1. Theoriephase

Erarbeitung der Konzepte und Grundlagen in Form von Lehrmodulen im Blended Learning Format

### 2. Praktische Phase

Praktische Ausbildung und Praxisprojekt in einer relevanten Institution

### 3. Abschlussphase

Erarbeitung und Präsentation einer Abschlussarbeit zur Erlangung des Zertifikats

### Methoden:

Die Lehrmethoden sind ganz an Ihre Bedürfnisse angepasst, folgen dem Grundsatz des „Blended Learning“, und bedienen sich einer bunten Mischung aus Selbstreflexion, interaktivem Austausch in Kleingruppen, Diskussionen, Vorträgen, Workshops, Präsentationen sowie Online- und Präsenzveranstaltungen.